



Beim Eltern-Kind-Turnen in der Halle der Alfred-Delp-Schule lernen schon die Jüngsten das Vereinsleben kennen und erfahren, wie viel Spaß Bewegung macht.

Fotos Is

Sportliche Heimat für Groß und Klein

Die DJK Arminia hat ihre Angebote für Kinder neu aufgestellt – Gemeinnütziges Engagement – Von Tai-Chi bis Tischtennis

VON UTE SCHRÖDER

BREMERHAVEN. „Was wäre mir entgangen ohne den Verein? Was hätte ich alles nicht erlebt? Wen hätte ich alles nicht kennengelernt?“ Dass ein Verein eine Bereicherung fürs Leben sein kann, davon ist nicht nur ein langjähriges Mitglied der DJK Arminia überzeugt, sondern auch sein Gesprächspartner, der Vorsitzende Sven Gruber. Und damit das auch Kleine erfahren können, gibt es jetzt einen Neustart bei den Angeboten für Kinder.

Die Deutsche Jugendkraft – dafür stehen die Buchstaben DJK – hat stürmische Zeiten hinter sich. Der kleine Sportverein, der aus der katholischen Jungmännerbewegung der 1920er Jahre hervorgegangen ist, nutzt die Halle der Alfred-Delp-Schule an der Frensenstraße. „In den Sommerferien erfahren wir, dass die Schule die Halle jetzt täglich selbst bis 16.15 Uhr benötigt. Das bedeutete für uns, dass wir unser Kinderturnen nicht mehr bereits um 15 Uhr an-

bieten konnten“, berichtet Gruber. Was sich auf den ersten Blick kaum ein Problem darstellt, missfiel vielen Eltern. „Wir hatten auf einen Schlag 40, 50 Mitglieder weniger.“ Das ist aber Schnee von gestern.

Montags ab 16.15 Uhr gibt es jetzt wieder Eltern-Kind-Turnen. „Wir sind froh, dass wir mit der Erzieherin Adriana Casanova eine neue, engagierte Übungsleiterin finden konnten.“ Für die 3- bis 6-Jährigen bietet die DJK Sport & Spiel an – immer donnerstags ab 16.15 Uhr. „Und in Sachen Fußball haben wir jetzt eine G-Jugend ins Leben gerufen“, berichtet Gruber. Die trainiert dienstags ab 16.15 Uhr. Neue Kinder sind bei allen Angeboten willkommen. Menschen an den Verein zu binden, ihnen ein sportliches Zuhause zu bieten – das ist ein Ziel des Sportvereins. „Aber wir fühlen uns eben auch zur katholischen Gemeinde in

Lehe zugehörig“, unterstreicht Gruber. Das bedeutet nicht, dass die Mitglieder katholisch sein müssen, aber „dass uns die christlichen Werte, Fairness und die Achtung voneinander wichtig sind“. Einmal im Jahr gestaltet die DJK einen Gottesdienst im Leher Dom. Der Verein unterstützt eine Aids-Initiative in Afrika und fördert mit seiner Stiftung das Engagement Jugendlicher.

Die Gemeinschaft gibt es nicht nur in der Turnhalle, sondern auch bei außersportlichen Angeboten. 100 Menschen gehen zusammen auf Kohltour, es gibt eine Grillfeste, Ostereiersuchen, Preiskat und das Stiftungsfest im Herbst. Wie diese Dinge klappen, „das hängt immer an Einzelnen“, weiß Gruber, der zusammen mit Inken Stahn und Karin Sommerfeld den Verein ehrenamtlich leitet, unterstützt von Wolfgang Zumm.

Wenn solche „Stützpfiler“ auf-

hören, bricht etwas weg. Das war zum Beispiel beim Tischtennis so“, sagt Gruber. Tischtennis war einmal das Aushängeschild des Vereins. „Wir hatten 15 Teams.“ Jetzt wird mehr auf der Freizeit-ebene gespielt.

In Sachen Fußball gibt es seit dem Sommer wieder eine 1. Herren, die auch am Punktspielbetrieb teilnimmt. Bei der U32 und U40 ist die DJK Teil einer Spielgemeinschaft mit Imsum. So eine SG gibt es auch beim Badminton: Seit 15 Jahren kooperiert man hier mit dem ESV.

Stolz ist Gruber auf die verschiedenen Angebote der Turnabteilung, besonders auf Tai-Chi/Qigong, ein Angebot, das nicht viele Vereine haben. „Unser Übungsleiter Jens Bartelt hat sich in China ausbilden lassen.“

Gruber ist seit seiner Kindergartenzeit Mitglied. Die DJK Arminia ist seine sportliche Heimat. Dass die Kinder, die jetzt beim Eltern-Kind-Turnen mitmachen, in vielen Jahrzehnten sagen, „was

hätte ich ohne den Verein zum Beispiel beim Tischtennis so“, soll, wenn es nach ihm geht, nicht nur ein frommer Wunsch bleiben.



Übungsleiterin Karin Mittenzwei (weißes T-Shirt) stärkt den Teilnehmern am Donnerstagabend den Rücken.

Übungsleiter gesucht

BREMERHAVEN. Die DJK Arminia sucht einen Übungsleiter oder eine Übungsleiterin für eine bereits bestehende Gruppe: Unter dem Motto „Power-Fitness“ treffen sich Frauen immer dienstags ab 19 Uhr in der Turnhalle der Alfred-Delp-Schule. Wer mit dieser Fitnessgruppe arbeiten möchte, kann sich an den DJK-Vorsitzenden Sven Gruber wenden unter ☎ 04 71/415 28 39. (uh)



DJK Arminia

- ▷ Gründungsjahr: 1928
- ▷ Mitglieder: rund 300
- ▷ Angebote: Fußball

Eltern-Kind-Turnen
Sport & Spiel
Jazz-Dance
Senioren-Gymnastik
Rücken-Fitness
Tai-Chi/Qigong
Tischtennis
Badminton

▷ Sportstätten:

Turnhalle der Alfred-Delp-Schule
Sportplatz auf der LTS-Anlage im Speckenbütteler Park

- ▷ Kontakt: Geibelstraße 9, 27576 Bremerhaven

☎ 0471/3085998

Mail: info@djkarminia.de.

▷ Homepage: www.djkarminia.de